

**SIT**  
SUSPENSIONS



# **EINSTELLANLEITUNG**

SETUP MANUAL

made by  KW



## Einstellanleitung für ST XA und ST XTA

Nr. 685 77 760

Unser verstellbarer Dämpfer basiert auf dem Prinzip des 2-Rohrdämpfers. Je nach Bestückung, in Abhängigkeit von Abdichtung und Verstellmechanismus, mit einer Gasfüllung von 3 bis 8 bar oder als drucklose Ausführung.

Die Zugstufen werden über das an der Kolbenstange angebrachte Zugstufenventil geregelt.

### Zugstufe:

Die Zugstufeneinstellung erfolgt am oberen Ende der Kolbenstange und kann mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel vorgenommen werden. Die Einstellung wird hier vom geschlossenen Zustand (max. hart) ausgehend vorgenommen. Die maximale Härte wird durch drehen nach rechts (im Uhrzeigersinn) erreicht.

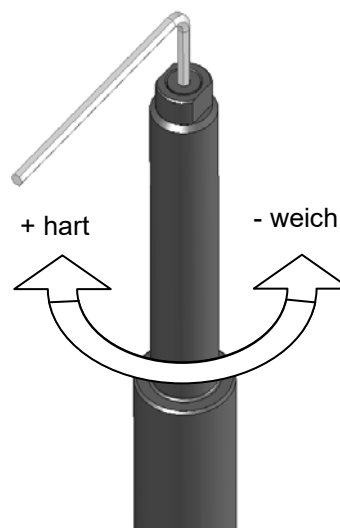
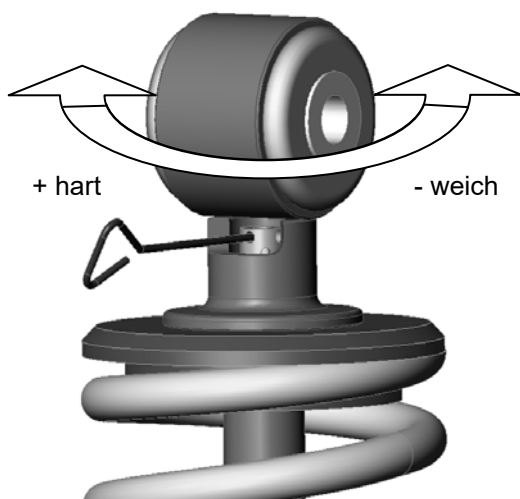
Der wirksame Einstellbereich beträgt 0 - 16 Klicks / 0 – 2,75 Umdrehung auf.

Geringe Zugstufenkräfte verbessern den Fahrkomfort bei langsamer Fahrt, vermindern jedoch insbesondere bei entsprechender Einstellung die Stabilität und Lenkpräzision bei schneller Fahrt.

Hohe Zugstufenkräfte verbessern an der Vorderachse nochmals das Handling, unter Umständen aber auf Kosten der Haftung. Der Fahrkomfort wird stark eingeschränkt.

Keinesfalls darf eine Achse ganz hart, in Kombination mit der anderen ganz weich gefahren werden!

**Achtung: Die Verstellspindel betätigt ein feinmechanisches Ventil. Bitte versuchen Sie keinesfalls mit Gewalt das Ende des Verstellbereichs zu überschreiten. Dies beschädigt die Einstelltechnik.**



Nachfolgend empfehlen wir folgende Grundeinstellung als Ausgangsbasis:

<b>VA</b>	Zug:	9	Klicks auf entsprechen	-	Umdrehungen auf
<b>HA</b>	Zug:	10	Klicks auf entsprechen	-	Umdrehungen auf



### Set Up Manual for ST XA and ST XTA

No. 685 77 760

Our adjustable competition shock absorber is based on the ST twin tube damping system, and features independent rebound adjustment. Depending on the sealing and the adjusting system of the individual kit, our systems may be charged with pressures of 3 to 8 bars, or without any pressure at all.

#### **Adjusting rebound:**

The rebound adjustment is positioned in most cases at the end of the piston rod (top of strut). Please use the supplied ST adjustment wheel on the extruded tab adjuster for all adjustments.

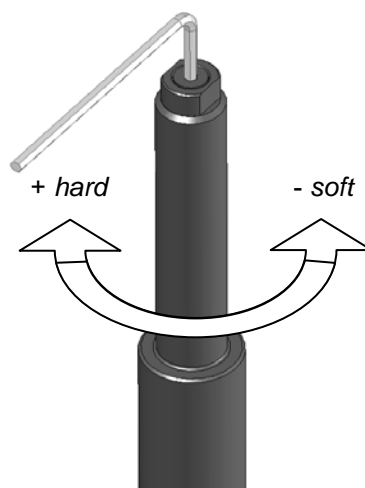
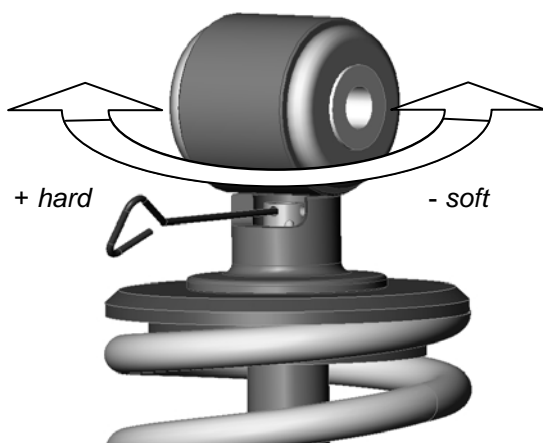
- 1<sup>st</sup> step: Place the ST adjuster on the adjustment Allen bolt.
- 2<sup>nd</sup> step: Turn the adjuster counter to the right (clockwise) until it stops. The damper is now adjusted to full hard (clockwise = harder).
- 3<sup>rd</sup> step: Turn the ST adjuster counter-clockwise to soften the rebound setting to the desired level. The effective adjustment range is from 0-16 clicks / 0 - 2,75 turns open.

#### **Attention:**

Never drive the vehicle with the shock absorbers set to full hard or full soft! Never apply force to the adjusting mechanism of the shock absorber. As soon as you reach the end of the adjustment range, you will recognize a certain resistance. Stop turning to avoid damage to the bottom valve.

#### **Rebound adjusting principles:**

In general a soft rebound adjustment provides a comfortable ride at low vehicle speeds but the vehicle will have less stability at higher speeds, especially on the front axle (vehicle will tend to float at higher speeds). A hard rebound adjustment offers more stability but could reduce vehicle grip (i.e. the vehicle will tend to skip across road imperfections, reducing traction).



#### **Our recommendation for your car to start with:**

<b>Front Rebound</b>	Zug:	9	Clicks open equal to	-	Turns open
<b>Rear Rebound</b>	Zug:	10	Clicks open equal to	-	Turns open